

BUON COMPLEANNO



Associazione Diabetici Basso Piave per i dieci anni di attività di volontariato

Tutto nacque esattamente dieci anni fa, verso la fine dell'estate 2004. Cinque diabetici che sentivano il dovere di aiutare le persone con diabete e i loro familiari nel superare gli ostacoli, i pregiudizi e le diffidenze attraverso l'impiego di strumenti informativi, formativi, educativi e sociali hanno costituito l'Associazione. Da cinque persone l'Associazione in meno di un anno di vita contava già circa duecento iscritti, questo grazie ai volontari ma anche alla forte esigenza degli ammalati di condividere le proprie esperienze con altri, e di conoscere la malattia tramite le conferenze, organizzate dall'associazione, per essere a conoscenza e intervenire preventivamente sulle complicanze ad essa legate. Con semplici ed economici mezzi oggi è possibile diagnosticare la presenza o il rischio di questa malattia e con un controllo precoce e pochi cambiamenti dello stile di vita (diabete di tipo II), è possibile prevenire nella maggior parte dei casi e tenere sotto controllo la glicemia con l'ausilio di farmaci ipoglicemizzanti. Una dieta corretta e l'esercizio fisico sono fondamentali per la cura del diabete. Un'adeguata educazione culturale può aiutare le persone con diabete di tipo 2 a controllare i loro livelli di zucchero nel sangue.

Nel nostro territorio della ASLL 10 Veneto Orientale vivono oltre 10.000 pazienti diabetici e si calcola che vi siano altri 4.000 persone che hanno il diabete e non sanno di avere, queste ultime sono le persone con un rischio da due a quattro volte maggiore del diabetico conosciuto, perché possono incorrere in malattie cardiovascolari (cardiopatía ischemica e ictus), pertanto una parte dell'attività dell'Associazione si svolge nel fare prevenzione, nel comunicare con la gente, informarla sui sani comportamenti alimentari, sulla pratica dello sport e dei controlli medici costanti.

I programmi dell'Associazione futuri sono: **1)** di continuare l'attività finora svolta **2)** In collaborazione con la ULSS 10 e la Regione Veneto per creare una "Diabetologia semplice dipartimentale" cioè un piccolo reparto di diabetologia, **3)** Acquistare un rettinografo con il contributo della ditta Novartis, da regalare alla diabetologia dell'Ospedale Civile di San Donà di Piave **4)** Cercare, sempre in collaborazione con la ULSS 10, di avere una borsa di studio per inserire in diabetologia un "PODOLOGO"

Si porta a conoscenza il **Numero verde** gratis per tutti : **800820082**

Rispondono due diabetologi (al sabato e domenica dalle ore 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00) per consigli e informazioni mediche. Tutti possono chiamare e fare delle domande sulla propria malattia diabetica, è un servizio pagato dall'associazione.

Nell'aiuto agli ammalati molte volte ci troviamo in difficoltà, e abbiamo bisogno di VOI, quindi Vi chiediamo di iscrivervi all'associazione anche perché con la Vostra iscrizione rendete l'Associazione numericamente più forte e quindi darete più peso alle sue richieste ed alle esigenze dei diabetici presso tutti gli Enti di riferimento.



ASSOCIAZIONE DIABETICI BASSO PIAVE

Via Nazario Sauro N° 23 Ospedale Civile

30027 San Donà di Piave (Ve)

Tel. 339 4968104

Siamo sempre a Vostra disposizione